

# Oppepper voor de huid en klassieke dagmake-up

Foto: Shutterstock

Speciaal voor de nazomer en de periode richting de herfst geeft beauty expert Judith Langenhorst een behandeling die met name geschikt is voor de wat rijpere droge huid. Met deze behandeling met natuurlijke cosmetica haal je de grauwsliuier na de zomer van de huid en geef je haar een oppepper. Judith completeert de behandeling met een mooie dagmake-up.

## Stappenplan Organic Spa Lactic+ Peel Treatment

- 1. Oppervlaktereiniging**  
Masseer de crèmereiniging met o.a. aloë vera-bladsap, avocado-olie en kamille-extract met lauw water in de huid. Verwijder vervolgens met een warm kompres. Doe een beetje crèmereiniging op een watje om de oogmake-up te verwijderen.
- 2. Melkzuur peeling**  
Doe zes pompjes AHA Peel in een vijzel. Meng deze met een afgemeten hoeveelheid Lactic+ enzyme. Breng de mix met een penseel aan op gezicht, hals en decolleté. Breng oogcompressen aan. Na maximaal 5 minuten de peeling met lauw warm water verwijderen.

- 3. Toner**  
Vernevel de toner met o.a. rozenolie, komkommerextract en hazelaartijmextract boven het gezicht en druk aan met de handen.
- 4. Ledlicht**  
Ga een paar minuten met rood ledlicht (collageenstimulatie) en groen ledlicht (hydratatie) langs het gezicht, de hals en het decolleté.
- 5. Massage**  
Masseer de huid met een gezichtsolie met o.a. argan-olie en chiazaadolie. Verwijder de olieresten met een warm kompres.



- 6. Ultrasound**  
Creëer ruimte tussen de cellen door beweging van het cytoplasma. Stern een cocktail van serums af op de huid van je klant. Judith brengt hier wrinkle defence met o.a. hyaluronzuur, rozenbottelolie en vitamine C aan. Over het serum brengt ze de geleidingsgel aan om de ultrasoundkop te geleiden. Verwijder de gelrestjes na afloop met een warm kompres. De lijntjes in het gezicht worden direct minder.
- 7. Masker**  
Breng 10 minuten het crèmemasker aan met o.a. cacaozaadboter en shea butter. Verwijder met een warm kompres.
- 8. Toner**  
Vernevel opnieuw de toner boven het gezicht.
- 9. Dagcrème**  
Breng de Daymoisture met o.a. vitamine E, squalaan, rozemarijnbladextract en jojoba-olie aan en behandel na met cryotherapie.



## Dagmake-up met Lily Lolo

Na de behandeling brengt Judith een mooie dagmake-up aan. Judith: "Bij deze klassieke dagmake-up staat een naturele uitziende huid centraal. Ik egaliseer de oneffenheden en transformeer glimmende plekje in een mooie natuurlijke glow. De ogen zet ik licht aan. Daarbij houd ik altijd rekening met de effecten van licht en donker. Als je die schaduwwerkingen kent en een gezicht leert lezen, werkt een make-up optimaal. De ogen en lippen accentueer ik met subtiele kleuren."

“

“De ogen en lippen accentueer ik met subtiele kleuren.”

## Stappenplan

1. Concealer, foundation en poeder in één met natuurlijke SPF
2. Bronzer als shaper
3. Highlighter en blusher op de jukbeenderen
4. Oogmake-up en wenkbrauwen
5. Lipstick/lipgloss

## Over Judith

Judith Langenhorst wil de wereld op haar manier een stukje mooier maken. Ze startte haar carrière als visagiste en deed 15 jaar later de opleiding tot schoonheidsspecialiste. Ze combineert haar expertises in haar beauty salon. Judith geeft ook kleuranalyses, kleding- en stylingadvies. Verder verzorgt ze individueel make-upadvies, make-upworkshops en bruidsarrangementen. Kijk voor meer informatie op [www.judithlangenhorst.nl](http://www.judithlangenhorst.nl).



Fotografie: Jurgen Bekker



Judith Langenhorst